

## TIPPEK ÉS TRÜKKÖK

- Helyezzük ezt a kiadványt a konyhában jól látható helyre pl. a hűtőszekrényre vagy a konyhai hulladékgyűjtő közelébe!
- A konyhai zöldjavarok gyűjtésére használjunk külön – lehetőleg fedeles – tároló edényt!
- Aprítsuk 5 cm-nél kisebb darabokra a tároló edénybe, komposztálóba kerülő anyagokat! Ezzel sokszorosára növelhetjük az alapanyagok felületét, gyorsíthatjuk a bomlási folyamatot.
- A tároló edény tartalmát viszonylag gyakran (kb. 2-3 naponta) ürítsük a komposztálóba, mert a szerves anyagok könnyen bomlásnak indulnak!
- A nedves konyhai zöldjavarokat keverjük szalmával, faforgáccsal, száraz lombbal, sövény- vagy ágnyesedéssel! Ezek a száraz, szerkezetes anyagok szolgálják a jó szellőzést, megakadályozzák a túlnedvesedést, a rothadást és a kellemetlen szagok keletkezését.
- Keveréssel, forgatással, átrakással biztosítsuk a megfelelő oxigénellátást!
- Keverjük a zöldet a barnával! A jó komposzt sokféle alapanyagból készül, egyféle anyagból egyszerre ne rakjunk túl sokat a komposztálóba!
- Rendszeresen ellenőrizzük (szemrevételezéssel, marokpróbával) a komposzt nedvességtartalmát: ne legyen se túl száraz, se túl nedves!
- Komposztunk minőségét javíthatjuk ásványi anyagok (pl. zeolit) bevitelével.
- Komposztunk érését serkenthetjük gyógyhatású növények (pl. csalán, cickafark, pitypang, kamilla) hozzáadásával.
- A komposztot felhasználás előtt rostáljuk át! A fennmaradó részeket komposztáljuk tovább!
- Komposztunk érettségét gyorsan csírázó magokkal (pl. mustár, zsázsa) ellenőrizhetjük! Földdel keverve e nélkül is bármikor, nyugodtan felhasználhatjuk kerti- és szobanövényeinkhez.

## INFORMÁCIÓK

Amennyiben kiadványunk felkeltette érdeklődését és

- bekapcsolódna helyi komposztálási programunkba,
- további kérdése merülne fel,
- segítséget szeretne kérni komposztáláshoz,
- megosztaná komposztálási tapasztalatait,
- komposztáláshoz megfelelő eszközöket keres,
- észrevétele van a kiadvánnyal kapcsolatban,

kérjük, keressen bennünket az alábbi elérhetőségeken:

Honlap: [www.komposztforum.hu](http://www.komposztforum.hu)

E-mail: [info@komposztforum.hu](mailto:info@komposztforum.hu)

Komposztvonalak:

(+36) 30 544 8778

(+36) 30 554 5452



Kiadja: Komposztforum Magyarország Egyesület  
Cím: 1029 Budapest, Eskü utca 10.  
Írta: Eleőd-Faludy Gabriella, Szentirmai-Zöld Máté  
Szerkesztette, fényképezte: Havasi Gábor  
Nyomda: Premier Nyomda Kft.



A kiadványban szereplő tartalom a szerzők szellemi terméke, amely a Kiadó előzetes beleegyezésével valamint a forrás megjelölésével szabadon felhasználható.

Ez a kiadvány CYCLUS OFSZET papírra készült, melyet 100%-ig újrahasznosított hulladékpapírból, klórszármazékok és optikai fehérítő felhasználása nélkül állítottak elő.

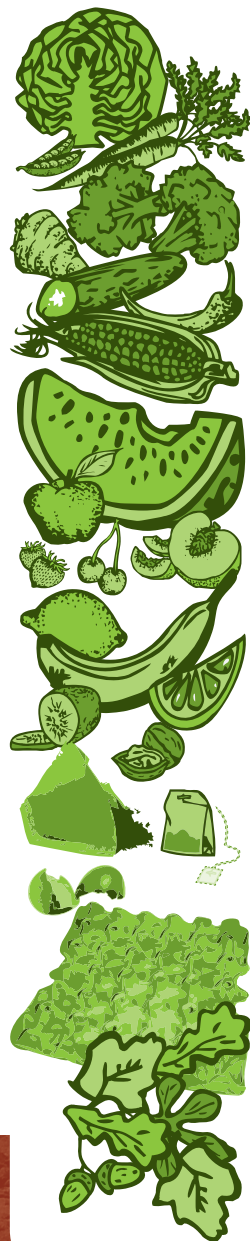
# Komposztáljunk együtt!



## Hasznos tanácsok kezdő és haladó komposztálóknak

[www.komposztforum.hu](http://www.komposztforum.hu)

## KOMPOSZTÁLJUK!



- **Zöldségek, száraz, levelek**  
– pl. krumplihéj, paprikacsoma, káposztatorzsa, kukoricacsutka stb. aprítva
- **Gyümölcsök, héjak, magok**  
– fonnyadt, rothadt, penészes is  
– a déligyümölcsök és a dinnye héja aprítva
- **Olajos magvak, csonthéjak**  
– avas, penészes is
- **Nyers gabonák, lisztek**  
– lejárt szavatosságú is
- **Kávé, tea, fűszer- és gyógynövények**  
– kávézacc szűrőpapírral együtt  
– teaű, filteres tea címke és zsinór nélkül
- **Tojáshéj**  
– apróra összetörve
- **Vágott virágok, szobanövények**  
– hervadt, elszáradt részek
- **Festetlen, fehérítetlen, natúr papír**  
– pl. tojástartó, hullámpapír, karton, WC-papír guriga stb. aprítva
- **Haj, köröm, toll, szőr**
- **Növényevő állatok ürülete**  
– alommal együtt, ha az természetes anyag (pl. faforgács, zeolit stb.)
- **Lomb**  
– lassan lebomló levelek is (pl. dió, tölgy, platán stb.)  
– a lombot helyben is hagyhatja  
– a nagyobb mennyiségű lombot külön komposztáljuk vagy mulcsozásra használjuk
- **Levágott fű**  
– kiszáritva  
– frissen csak egy-egy rétegben, vagy faforgáccsal, szalmával, faaprítékkal keverve (ha gyakran nyírjuk, hagyjuk helyben)
- **Gally, sövényyesedék**  
– csak egy-egy rétegben, aprítva
- **Faorgács, szalma, faapríték**
- **Fahamu** (maximum 3-5%)

## NE KOMPOSZTÁLJUK!



- **Hőkezelt ételmaradékok, húskok, csontok**  
– odavonhatja a kóbor állatokat, rágcslókat, legyeket
- **Záptojás**  
– a fertőzést terjesztő legyek miatt
- **Húsevő állatok ürülete**  
– a fertőzést terjesztő legyek miatt
- **Állati tetemek**  
– emlősök, halak, madarak stb.
- **Cigarettszikk**  
– a műanyag fűstszűrő nem bomlik le
- **Festett, fehérített papírok**  
– pl. újságpapír, színes papír, italos karton, szalvéta, egyéb nyomdatermékek stb. (szelektíven gyűjthető!)
- **Fémek**  
– pl. konzervdoboz, aludoboz, alufólia stb. (szelektíven gyűjthető!)
- **Üvegek**  
– pl. üvegpalackok, ablaküveg stb. (szelektíven gyűjthető!)
- **Műanyagok**  
– pl. műanyag palackok, fóliák, zacskók stb. (szelektíven gyűjthető!)
- **Pelenka**
- **Gyógyszerek**  
(a lejárt szavatosságú készítményeket leadhatjuk a gyógyszerházakban)
- **Textíliák, kötöttárúk**  
(mivel rendszerint vegyi festékekkel kezelik, kivéve a biotermékeket)
- **Vegyszerek, gombaölőszerek, gyom- és rovarirtószerek**  
– ezekkel kezelt növények sem
- **Egyéb veszélyes hulladékok**  
– elemek, akkumulátorok  
– izzók, fénycsövek  
– elektronikai hulladékok  
– festék, olajok, oldószerek  
– gumiabroncsok (a veszélyes hulladékokat leadhatjuk a hulladékgyűjtő udvarokban)

## HOGYAN?

- ➔ **Hagyjuk helyben!**  
Maradjon nálunk a kertben!  
Mentsük az értékes zöldet!  
Nyerjük termékeny földet!
- ➔ **Gyűjtsük külön!**  
Csípjük a zöldjavakat fülön!  
Tegyük zárható, fedelse vödörbe!  
Ne tessük kukába vagy gödörbe!
- ➔ **Aprítsuk fel!**  
Elhullott, ne bánjuk: elő a késsel!  
Lapítsuk, vágjuk, csépeljük, zúzzuk!  
Ha növeljük a felületét, a bomlást gyorsítjuk!
- ➔ **Keverjük össze!**  
A komposztalók lakomára utánunk gyűlnek össze!  
Edényükbe tehetünk: fűvet gallyal, uborkát szalmával!  
Nyers, nedves zöldet – szecsckázott, száraz barnával!
- ➔ **Forgassuk meg!**  
Évente legalább egyszer mozgassuk meg!  
Emeljük fel, pakoljuk át, forgassuk a villát!  
Adjunk levegőt, nézzük a nedvességtartalmát!
- ➔ **Érleljük be!**  
Magunkat levélmáglyával ne égessük be!  
Növényeinket se a friss komposztal, tömény tápanyaggal!  
Trágya-érettségi vizsga: gyorsan csírázó magokkal!
- ➔ **Rostáljuk át!**  
Azt a hét fán fűtülő rézangyalát!  
Ami szitánkon átjut: kész, földszerű, tiszta!  
Ami fennmarad: tegyük csak érni még vissza!
- ➔ **Ültessünk bele!**  
Komposzt meg föld fele-fele; s mindent bele!  
A szobanövények, a kerti bokrok és a fák,  
a fű meg a vetemény is a komposztot imádják!

## MIÉRT?

- ➔ **Mert:**  
Növényeinknek a humusz a legjobb koszt!  
A tápanyagban gazdag, csodálatos komposzt!  
Amit - ha békén hagyjuk - a Természet szétoszt!