

# 30 NAPOS KIHÍVÁS



## komposztos és környezettudatos ötletek

Sós pitébe  
maradék  
rejtés

Bevásárló  
lista és heti  
menüterv  
írás 1 hétig

levelek  
kreatív  
használat -  
Töltött  
mángold

Heti  
konyhai  
hulladék  
vizsgálat 1  
hétig

Maradék  
savanyítás

Currybe/  
Raguba  
maradék  
rejtés

olvass a  
sokszínű  
komposzt  
élőlényekről

Kevert  
sütibe  
rejtés

Heti konyhai  
hulladék  
vizsgálat 1  
hétig

Levesalap  
maradékból

Gnocciba  
megmaradt  
alapanyag  
gyúrás

Lebomló  
hulladék  
Előgyűjtés  
már  
fél siker

magtejpép  
ből kréker

Própáld ki a  
közösségi  
komposztálá  
st!

Héjak  
kreatív  
felhaszná  
lása

Levélpesztó  
készítés

Vágd  
kicsire!

Tócsni  
megoldás

Almaecet  
készítés  
héjból

Fagyaszd  
le

Krémlevesbe  
/Humuszba  
rejtés

Héjastul  
egyél  
mindent!

Rejtsd el a  
lebomlót a  
muslicáktól!

Legyen  
kávészaccon  
laskagomba  
farmod

Légy kreatív  
- Alkoss  
szabadon  
szomorú  
zöldekből