

# KOMPOSZTÜNNEP 2023

## KOMPOSZTÁLJ!

[WWW.HUMUSZ.HU](http://WWW.HUMUSZ.HU)

Ha elekadnál kérj segítséget :)

A komposztálás mellékhatása.  
Varácsolj saját fekete♥️👉 aranyat! –  
Készíts lebomló háztartási hulladékból  
aranyat érő komposztot a  
lakásodban!

Szeretnél egy új varázserőt👉? Amivel  
több ezer mikroorganizmus Ura/  
Úrnője lehetsz, akik a lebomló konyhai  
hulladékból egész évben friss, erdő  
illatú, tápanyagdús komposztot – aka  
fekete aranyat♥️👉 – varázsolnak csak  
egy kézmozdulatodra!

Tuti felmerült már benned az a  
kérdés, hogy...

„Oké, komposztálok, de mi a fenét  
csinálok

a kész komposzttal a lakásban?”

Óóóó, el sem tudod képzelni mennyi  
mindenre jó lehet. Mos bemutatom  
neked mihez kezdhetsz a háztartási  
hulladékból készített „fekete  
arannyal”

## AJÁNLOTT MIKROZÖLD MAGVARIÁCIÓK

### NAPRAFORGÓ- ZÖLDBORSÓ

Igazi egészség duó. Enyhe  
ízűek és mindkettőben a  
növény zsenge ízét lehet érzeni  
8-10 nap

### RUKKOLA-RETEK

Az influenza elleni bajnok: Ha  
szereted az egy kicsit csípőset és  
fűszerezset akkor ez neked való :)  
6-7nap

### PETREZSELYEM-BROKKOLI

Minifűszer és az antioxidáns  
bomba brokkoli egy nyerő páros.  
Petrezselyem 14-16 nap  
Brokkoli 6-8 nap

### MUSTÁR-RETEK

Kezdőknek ezt ajánlom, csípős,  
de nagyon finom vajás  
kenyéren. És mindig sikerül:)



## MIKROZÖLD NEVELES KOMPOSZTON

## MIKROZÖLD TERMESZTÉS

A mikrozöldek a csírázás utáni életszakaszban lévő zsenge növények, melyek picit más környezeti feltételeket igényelnek mint a csírák.

Érdeemes megpróbálkozni többféle új ízzel: a csipősebb ízű, antibakteriális hatású retekkel, zsázsával, mustárral, rukkolával az édeskés napraforgóval de egyes fűszerfélék: petrezselyem, kapor és koriander is természetű mikrozöldként.



## MIKROZÖLD TERMESZTÉSI PROBLÉMÁK ÉS A MEGOLDÁSOK:

### PENÉSZEDNI KEZD A NÖVÉNY

Ez főleg akkor fordulhat elő, amikor túl sok vizet adunk hozzá. Nem kell megijedni, elég, ha egy kis ruhával letöröljük a mikrozöldről a penészt.

### TÚL LASSAN KEZDENEK NÖVEKEDNI

Lehetséges, hogy az elején nincs elég sötétség ahhoz, hogy a növények beinduljanak. Utána mikor már a világosban neveljük tovább, előfordulhat, hogy nincs neki elég fény.

### HA ELKEZDENEK A LEVELEK SZÁRADNI

Ezt a kevés víz, valamint a túlzásúfolt magok mennyisége váltja ki. Inkább alulról öntözzük a növényeket.

### NEM EGYFORMÁN NŐNEK A KIS NÖVÉNYKÉK

Ez leginkább akkor történik, amikor túl sok magot tettünk a tálcára vetéskor, ezért a magok egymás növekedését gátolják. Figyeljünk rá, hogy egyenletesen helyezzük el a magokat vetéskor.

### ELKEZDTEK SÁRGULNI

Ez az egyenetlen napfény miatt lehetséges, így nem indul be az ideális fotoszintézis. A sárgulást a túlóntozés is okozhatja.

### MAGOK BELESZÓRÁSA

Egy termesztéshez egy kiskanál magot ajánlunk. Szórjuk rá a magokat egyenletesen és sűrűn a termesztőközegen. Finoman nyomkodjuk bele kicsit. Permetező flakonban lévő vízzel alaposan locsoljuk be. Majd fedjük le valamivel, hogy sötétségben legyen 2-4 napot.

### LOCSOLÁS

Reggel és este locsoljuk vagy permetezzük meg mostantól. és nézzük mikor csírázik ki.

### CSÍRÁZÁS

Amikor elkezdenek csírázni, levehetjük róla a tetőt és innentől már naposabb helyre tegyük, és szintén naponta 2-szer permetezzük.

### ARATÁS

Magtól függően pár nap elteltével már fogyaszthatóak is a mikrozöldjeink. A gyökérzet felett kb. 1 centivel vágjuk le, de egyszerre csak annyit, amennyit elfogyasztunk. Szendvicsekre, salátákba, turmixokba is tehető.

### KÉSZÍTSD ELŐ AZ ÜLTETŐTÁLCÁD!

Ez lehet egy kerámia/üveg tál vagy egy műanyag doboz. A fontos, hogy legyen minimum 3-4 cm mély, hogy az ültetőközegen, beleférjen. A kenderrost lapot behelyezzük a tálcába és tiszta vizet öntünk rá, hogy ellepje. 1-2 percig állni hagyjuk, majd a maradék vizet leöntjük róla. A komposzt alapút 2-3 cm mélyen tedd a tálcába és fedd be a komposztal és öntözd meg..

### KÉSZÍTSD ELŐ A MAGOKAT

Főleg a nagyobb vetőmagokat - így a borsót, napraforgót - 8-10 órán át áztasd be szűrt vízbe. A kisebb magvaknál ez a lépés elhagyható.

**COMPOT COMPOSTER**  
Mi agyag beltéri komposztálótt készítünk!  
És nagyon szeretünk mindenféle komposztos dolgot kipróbálni.  
Itt tudsz meg többet rólunk .  
Fb/Insta compot.composter  
hello@com-pot.hu